



Christophe Geoffroy
Kinésithérapeute dans le sport de haut niveau
Chargé d'enseignement universitaire
Spécialisé en formation et conseils

taping et strapping

de la tête aux pieds

L'évolution des produits et des connaissances scientifiques sur la structure et le fonctionnement des tissus a motivé une nouvelle édition du guide pratique des contentions. Plus complète et plus pédagogique, sa méthodologie vous enseigne comment utiliser chaque technique selon les règles de l'art, en se basant sur :

- ▶ un angle théorique qui explique, dans le détail, les fondements du strapping, du taping et des orthèses ;
- ▶ une partie pratique consacrée à l'apprentissage et à la réalisation de nombreux montages pour des indications très variées.

La qualité des illustrations qui se succèdent, permet de visualiser concrètement l'élaboration de tous ces montages.

Vous trouverez toutes les réponses à vos interrogations.

2 techniques complémentaires réunies dans un seul livre !

75 montages et **400** illustrations pour comprendre



ISBN 979-10-90653-07-8



9 791090 165307 8



Christophe
GEOFFROY

taping et strapping... de la tête aux pieds

Christophe GEOFFROY

taping et strapping

Tous les montages à connaître



de la tête aux pieds

collection
SPORT+